

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МОУ Детским садом № 250  
 О.А. Перекокина  
 Педсовет № 5 от «31» августа 2023 г.



## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **СММЕШАННАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.38
Игры и свободное общение детей	9.38-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.40-12.05
Обед	12.05-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам	15.20-15.35
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.30-19.00